

## KONGRES: Sodobni pristopi zdravljenja bolezní in poškodb ledvene hrbtenice

19.–20. 1. 2023

### PROGRAM

#### ČETRTEK, 19. 1.

- 16.00 Registracija
- 16.45 Pozdravni govor: Vasja Čretnik, Terme Olimia d. d.
- 16.50 Predstavitvev Centra zdravja Olimia (Žerak)

#### **PRISTOP DO TRAVMATSKE POŠKODBE LEDVENE HRBTENICE**

Moderatorja: Hernja Rumpf, Košar

- 17.00 Funkcionalna anatomija ledvene hrbtenice (Vogel, Hernja Rumpf)
- 17.10 Poškodba ledvene hrbtenice in sindrom kavde ekvine (Zajc, Košar)
- 17.20 Operativna oskrba zlomov ledvene hrbtenice (Košar)
- 17.30 Konzervativno zdravljenje poškodb ledvene hrbtenice (Ferčec, Hernja Rumpf)
- 17.40 Rehabilitacija sindroma kavde ekvine (Petrovič)
- 17.50 Primer rehabilitacije v Termah Olimia (Gelebešev)
- 18.00 Razprava
- 18.10 Predstavitvev sponzorjev
- 18.20 Odmor

#### **DEGENERATIVNI PROCESI V LEDVENI HRBTENICI**

Moderatorja: Hernja Rumpf, Grabljevec

- 18.40 Patofiziologija (nastanek in simptomi degenerativnih sprememb ledvene hrbtenice) (Rokavec)
- 18.50 Racionalni pristop k akutni bolečini v križu (Grabljevec)
- 19.00 Ali vsak zdrs medvretenčne ploščice potrebuje kirurško intervencijo? (Rokavec)
- 19.10 Minimalno invazivni posegi pri zdrsu medvretenčne ploščice (Voršič)
- 19.20 Radiofrekvenčna ablacija hernije disci – prikaz manj invazivne metode zdravljenja (Jeromel)
- 19.30 Z dokazi podprta rehabilitacija po operaciji ledvene hrbtenice (Hernja Rumpf)
- 19.40 Metoda DNS v Sloveniji in izkušnje (Kurila)
- 19.50 Razprava

#### 20.00 **VEČERJA**

**PETEK, 20. 1.**

### **DEGENERATIVNI PROCESI V LEDVENI HRBTENICI**

Moderatorja: Voršič, Koglot Jelerčič

- 08.30 Stenoza ledvene hrbtenice: operacija in kdaj? (Pen)
- 08.40 Konzervativni pristopi zdravljenja spinalne stenoze (Jelerčič Koglot)
- 08.50 Sodobni pristopi operativne oskrbe spinalne stenoze (Voršič)
- 09.00 Neuspešna operativna oskrba – revizijska operacija? (Pen)
- 09.10 Prikaz primera (Potočnik)
- 09.30 Diskusija

### **ZDRAVLJENJE KOMPLEKSNE PATOLOGIJE LEDVENE HRBTENICE**

Moderatorja: Pen, Koglot Jelerčič

- 09.40 Terapevtske možnosti zdravljenja spondilolisteze (Pen)
- 09.50 Lateralna ledvena fuzija – varen, malo invaziven pristop zdravljenja različnih patologij ledvene hrbtenice (Voršič)
- 10.00 Razprava
- 10.10 Odmor

### **KRONIČNA BOLEČINA – MED TELESOM IN UMOM**

Moderatorja: Kuret, Frangež

- 10.20 Fascialna perspektiva zdravljenja bolečine v križu (Frangež)
- 10.30 Obravnava bolnika z nevropatsko bolečino (Rakuša)
- 10.40 Draženje zadnjih stebričkov hrbtenjače pri zdravljenju kronične bolečine – SCS (Kuret)
- 10.50 Biopsihosocialni pristop k zdravljenju bolečine v križu (Kuret)
- 11.00 Razprava
- 11.10 Odmor

**PETEK, 20. 1.**

### **HRBTENICA IN ŠPORT**

Moderatorja: Bojnec, Voršič

- 11.20 Težave z ledveno hrbtenico pri športniku (Hernja Rumpf)
- 11.30 Biomehanika ledvene hrbtenice pri športu (Zorko)
- 11.40 Obravnava vrhunskih športnikov v kirurški ambulanti (Voršič)
- 11.50 Aktivna tenisačica in bolečina v ledveni hrbtenici, prikaz primera (Bojnec)
- 12.00 Celostni rehabilitacijski trening športnikov in vključevanje v proces tekmovanj (Kernc)
- 12.10 Razprava

### **POGLED V PRIHODNOST**

Moderatorja: Kurila, Velnar

- 12.20 Zdravljenje z ozonom (Kurila )
- 12.30 Matične celice in zdravljenje degenerativnega obolenja medvretenčne ploščice (Velnar)
- 12.40 Moderni principi zdravljenja poškodb hrbtenjače (Rokavec)
- 12.50 Zaključki
- 13.00 Voden ogled Centra zdravja Olimia (Gelebešev, Žerak, Globokar)

13.30 **KOSILO**

Informacije :

**Jasna Žerak**

Vodja Centra zdravja Olimia

<https://www.terme-olimia.com/sl/zdravstveni-kongres>

[jasna.zerak@terme-olimia.com](mailto:jasna.zerak@terme-olimia.com)

03 829 78 92