

Združenje za fizikalno in rehabilitacijsko medicino - **ZFRM**,  
v soorganizaciji z Združenjem fizioterapevtov Slovenije – **ZFS**,  
Združenjem ortopedov ter Univerzitetnim rehabilitacijskim inštitutom  
Republike Slovenije - **URI Soča**

vabi na

strokovno srečanje: **RAMENSKI SKLEP – Sodobni vidiki zdravljenja**,

ki bo potekalo v

**hotelu Four points by Sheraton Ljubljana Mons**

16. in 17. junija 2022, od 8.30 – 15.00.

**Organizacijski odbor:** dr. Katarina Cunder, dr. med., spec. FRM; Primož Hostnik, dipl. fiziot.; asist. dr. David Martinčič, dr. med., spec. ortop. kirurg.

**Kotizacija:** 125 eur za člane ZFRM, ZFS in Združenja ortopedov; za nečlane 160 eur.  
Predvidene so kreditne točke ZZS.

**Kontakt za prijavo:** tajništvo ZFRM: ga. Patricija Rojc - [patricija.rojc@ir-rs.si](mailto:patricija.rojc@ir-rs.si) ,  
telefon: (01) 4758 471.

**Program: RAMENSKI SKLEP – Sodobni vidiki zdravljenja**

Četrtek, 16. junij 2022:

9h – Pozdravni govor

9.10: **I. FUNKCIONALNA ANATOMIJA RAMENSKEGA SKLEPA** (Miha Ambrožič)

9.20: **II. SLIKOVNA DIAGNOSTIKA RAMENSKEGA SKLEPA** (Vladka Salapura)

**III. ROTATORNA MANŠETA**

9.30: Zdravljenje degenerativne bolezni rotatorne manšete s strani ortopeda  
(Bogdan Ambrožič)

9.40: Rehabilitacija degenerativne bolezn rotatorne manšete (Klemen Grabljevec, Martin Zore)

9.50: Operativno zdravljenje rotatorne manšete (Matevž Kuhta)

10h: Po-operativna rehabilitacija ruptur rotatorne manšete (Marina Rojc, Ivana Hrvatin)

10.10: Obravnava neoperabilne ruptur rotatorne manšete (Benjamin Marjanovič)

10.20: Rehabilitacija po transferju tetiv (Marina Rojc, Ivana Hrvatin)

10.30: Razprava

11h – 11.30: Odmor

#### IV. **NESTABILNOST**

11.30: Konzervativno zdravljenje nestabilnosti ramenskega sklepa (Vida Bojnec, Petra Jereb)

11.40: Operativno zdravljenje nestabilnosti ramenskega sklepa (Klemen Stražar)

11.50: Postoperativna rehabilitacija nestabilnosti ramenskega sklepa (Olga Petrovič, Primož Hostnik)

12h Razprava

#### V. **ARTROZA**

12.20: Konzervativno zdravljenje artroze ramenskega sklepa (Ostap Zaremba)

12.30: Operativno zdravljenje artroze ramenskega sklepa (David Martinčič, Marta Hojker)

12.40: Rehabilitacija po vstavitvi totalne in reverzne endoproteze ramenskega sklepa (Tadeja Rumpf Hernja, Tea Piškur, Živa Živic)

12.50: Novosti pri obravnavi adhezivnega kapsulitisa (Maja Frangež, Sara Meden, Adrijana Marc, Ines Kisilak)

13h: Kronična bolečina v ramenskem sklepu (Zala Kuret)

13.10: Razprava

13.40: Kosilo

14.30 – 15h Delavnica: Osnove kinesiotapinga (Tea Piškur)

15h: Zaključek dneva

Petek, 17. junij 2022:

#### VI. **AC SKLEP**

9h: Konzervativno zdravljenje AC sindezmozole (Ana Ščavničar, Marko Mlakar)

9.10: Operativno zdravljenje AC sindezmozole (Ladislav Kovačič)

9.20: Postoperativna rehabilitacija AC sindezmolize (Veronika Potočnik, Sandra Košnik, Pia Zakrajšek)

## VII. **PATOLOGIJA BICEPSOVE TETIVE**

9.30: Konzervativno zdravljenje patologije dolge bicepsove tetive (Nataša Jelerčič, Humar Tanja)

9.40: Operativno zdravljenje tetive dolge glave bicepsa (Jakob Merkač)

9.50: Postoperativna rehabilitacija tetive dolge glave bicepsa (Petra Kampić-Lazić, Tjaša Kocjančič)

10h: Razprava

10.30 – 11h: Odmor

## VIII. **RAMENSKI SKLEP IN ŠPORT**

11h: Obravnava rame pri športih z gibi roke nad glavo (Katarina Cunder, Anja Kanduč, Matej Kovač)

11.10: Diskinezija lopatice (Martin Zorko, Peter Hribar)

11.20: Predstavitev osnovnih tipov vaj za rehabilitacijo ramenskega sklepa (Luka Vukan, Irena Zabukovec)

11.30: Kineziološka priprava ramenskega sklepa pred vrnitvijo v športno aktivnost (Primož Pori)

11.40: Funkcionalni testi za vrnitev v športno aktivnost (Klara Samide, Katica Šebenik)

11.50: Objektivne ocenjevalne metode pred vrnitvijo v športno aktivnost (Vedran Hadžić)

12h: Razprava

12.30: Zaključek srečanja