

Inštitut za fizikalno in rehabilitacijsko medicino

Medicinska fakulteta UM  
Katedra za fizikalno in rehabilitacijsko medicino

**HORIZONTI REHABILITACIJE 2023**  
**PROGRAM INTERDISCIPLINARNEGA MEDNARODNEGA SIMPOZIJA Z**  
**UZ UČNO DELAVNICO**

**Medicinska fakulteta UM – Veliki avditorij, 6. oktober 2023**

**OSTEOARTROZA IN ABSENTIZEM**  
**OD PREVENTIVE DO FUNKCIONIRANJA**

7.45 – 9.00 REGISTRACIJA UDELEŽENCEV

9.00 – 9.10 **Pozdravni nagovori:**

Prof. dr. Nataša Marčun Varda dr. med., strokovna direktorica UKC Mb  
Prof. dr. Iztok Takač, dr. med., dekan MF UM

1. sklop

Moderatorja: D. Lonzarić, B. Jesenšek Papež

**Uvodno predavanje:**

9.10 – 9.25 **Osteoartroza med funkcioniranjem in absentizmom**  
B. Jesenšek Papež

**Vabljeni predavanja:**

9.25 – 9.45 **Spremembe na področju zdravstvenega zavarovanja**  
G. Strban, Pravna fakulteta UL

9.45 – 10.05 **Obstoječe stanje in ukrepi za zmanjšanje absentizma**  
T. Mlakar, generalna direktorica ZZZS

10.05 – 10.25 **Predvidene novosti s področja obveznega pokojninskega in invalidskega zavarovanja**  
M. Papež, generalni direktor ZPIZ

10.25 – 10.35 Diskusija

10.35 – 11.00 ODMOR

2. sklop

Moderatorja: V. Bojnec, D. Čelan

11.00 – 11.15 **Osteoartroza: Življenjske navade in obremenitve**  
D. Čelan

11.15 – 11.30 **Slikovna diagnostika obrabe velikih sklepov in hrbtenice s klinično korelacijo**  
M. Rupreht

11.30 – 11.45 **Učinkovitost klinične mezoterapije pri osteoartrozi**  
B. Marković

11.45 – 12.00 **Učinkovitost, varnost ter interakcije zdravil za zdravljenje osteoartroze**  
M. Petre

12.00 – 12.15 **CT vodene blokade nevroforamnov**  
M. Kljaić Dujić

12.15 – 12.30 **Diferencialna diagnostika bolečih in oteklih sklepov rok**

K. Dai

12.30 – 12.45 **Operativno zdravljenje osteoartroze velikih sklepov**

Z. Krajnc, T. Trojner, S. Hrašovec

12.45 – 13.00 **Operativno zdravljenje artroze malih sklepov rok: artrodeze in endoproteze**

J. Vidmar

13.00 – 13.15 **Učinkovitost opornic pri zdravljenju rizarthroze**

E. Rojko, M. Frangež, A. Orož Koprivnik, Z. Sužnik, M. Špes Škrlec, V. Kroflič

13.15 – 13.20 Diskusija

13.20 – 13.45 ODMOR

13.30 – 16.30 **UZ UČNA DELAVNICA ZA ZDRAVNIKE** (po predhodni prijavi)

A) rama 13.30 - 15.00, B) koleno 15.00 - 16.30

Vodi: dr. M. Kljaić Dujčić, dr. med. ,spec. radiologinja

3. sklop

Moderatorja: T. Hernja Rumpf, L. Šošić

13.45 – 14.00 **Osteoartroza - prehrana in prehranski dodatki**

N. Majdič

14.00 – 14.15 **Uporaba PRP pri osteoartrozi**

V. Bojnec

14.15 – 14.30 **Cyriaxova OM v rokah specialista fizikalne in rehabilitacijske medicine**

D. Lonžarić

14.30 – 14.45 **Rehabilitacija bolnikov po operativnem zdravljenju artroze ramenskega sklepa**

T. Hernja Rumpf

14.45 – 15.00 **Dokazi učinkovitosti razbremenilne («unloader») ortoze za koleno**

L. Šošić

15.00 – 15.15 **Fizioterapevtska obravnava s tehnikami pasivne mobilizacije in mobilizacije z gibanjem pri osteoartrozi kolka**

M. Zupanič Černivec

15.15 – 15.30 **Uporaba različnih fizikalnih dejavnikov pri rehabilitaciji pacientov z osteoartrozo – pregled literature**

M. Sekelj, M. Kovačec, M. Fras

15.30 – 16.00 Diskusija

16.00 – 16.30 ZAKLJUČEK

## **Strokovni odbor:**

Prim. izr. prof. dr. Breda Jesenšek Papež, dr. med.  
Višji pred. Dragan Lonžarić, dr. med.  
Dr. Dušan Čelan, dr. med.  
Asist. Vida Bojnec, dr. med.  
Doc. dr. Tadeja Hernja Rumpf, dr. med.  
Luka Šošić, dr. med.

## **Organizacijski odbor:**

Prim. izr. prof. dr. Breda Jesenšek Papež, dr. med.  
Ksenija Kmetič, mag. ekon in posl. ved., dipl. fiziot.  
Rebeka Gerlič, univ. dipl. ekon, strok. sodelavka

## **Kotizacija:**

- za zdravnike: 120 € (DDV vključen)
- za fizioterapevte, delovne terapevte in medicinske sestre: 60 € (DDV vključen)
- upokoјenci in študentje so oproščeni plačila kotizacije
- UZ delavnica za zdravnike: število mest je omejeno, prijave do zasedbe mest

Račun za kotizacijo bomo izstavili po srečanju, zato vljudno prosimo, da ob prijavi navedete točne podatke plačnika kotizacije.

**Prijave:** [www.ukc-mb.si](http://www.ukc-mb.si) (strokovna srečanja)

## **Informacije:**

Rebeka Gerlič, univ. dipl. ekon. – strokovna sodelavka  
Center za odnose z javnostmi in marketing UKC Maribor  
Tel.: +386/2/321 28 13  
Faks: +386/2/321 28 26

Zdravniška zbornica Slovenije bo priznala udeležbo kot strokovno izpopolnjevanje za podaljšanje licence.