

Inštitut za fizikalno in rehabilitacijsko medicino
Univerzitetni klinični center (UKC) Maribor
Ljubljanska ulica 5
2000 Maribor

in

Slovensko zdravniško društvo - Zdravniško združenje Maribor
Ljubljanska ulica 5
2000 Maribor

vabita na
14. UČNO DELAVNICO CYRIAXOVE ORTOPEDSKE MEDICINE

Vabimo vas na **14. učno delavnico Cyriaxove ortopedske medicine**, ki jo bo vodil priznani mednarodni učitelj ortopedske medicine **doc. dr. Rene de Bruijn, dipl. fiziot.**, predsednik Nizozemske Akademije za ortopedsko medicino, z asistenco izr. prof. dr. Brede Jesenšek Papež, dr. med., spec. fizikalne in rehab. med., in Dragana Lonžarića, dr. med., spec. fizikalne in rehab. med., višjega predavatelja.

Delavnica bo potekala **17. (petek) in 18. (sobota) maja 2019** na **Inštitutu za fizikalno in rehabilitacijsko medicino UKC Maribor**. Letošnji modul obsega 13,5 ur predavanj in vaj (šolskih), na njem pa bo obravnavana travmatološko-ortopedska in rehabilitacijska problematika kolena. Delavnica bo potekala v angleščini.

Cilj delavnice je poglobitev znanja s področja Cyriaxove ortopedske medicine, kar zajema učenje anatomije in vivo, funkcionalne anatomije, manualne diagnostike in terapije (prečnofriksijska masaža, mobilizacija in manipulacija), kinezioterapije in injekcijske terapije – infiltracije in intraartikularne injekcije. Delavnica je namenjena predvsem specialistom in specializantom fizikalne in rehabilitacijske medicine, ortopedije in družinske medicine ter drugim zdravnikom, ki zdravijo bolnike z boleznimi in poškodbami gibalnega sistema.

Kotizacija za specialiste znaša 200 evrov in za specializante 150 evrov (vključno z DDV). Število udeležencev je omejeno na 20. Naprošamo vas, da svojo udeležbo potrdite do 30. 4. 2019 na elektronski naslov dragan.lonzaric@ukc-mb.si. Kotizacijo nakažite na transakcijski račun **Zdravniškega društva Maribor, Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor** odprtem pri **NKB d.d. Maribor: 04515-0000124280** z obveznim sklicem na številko 1029. Fotokopijo ali sken položnice s plačano kotizacijo pošljite na naslov: Dragan Lonžarić, dr. med., Inštitut za fizikalno in rehabilitacijsko medicino, UKC Maribor, Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor ali zgornji e-poštni naslov, najkasneje do 10. 5. 2019.

Organizacijski odbor:
Izr. prof. dr. Breda Jesenšek Papež, dr. med. ,
spec. fizikalne in rehab. medicine

Dragan Lonžarić, dr. med., spec. fizikalne in rehab. medicine, višji predav.

Program
14. UČNE DELAVNICE CYRIAXOVE ORTOPEDSKE MEDICINE:
KOLENO
17. in 18. 5. 2019

Voditelj: doc. dr. Rene de Bruijn, dipl. fiziot.
Asistenta: izr. prof. dr. Breda Jesenšek Papež, dr. med., spec. fizikalne in rehab. med.
in
Dragan Lonžarić, dr. med., spec. fizikalne in rehab. med., višji predav.

Petek, 17. 5. 2019

- 08.00 – 08.30 Registracija
08.30 – 09.00 Uvod v Cyriaxovo ortopedsko medicino (izr. prof. dr. B. Jesenšek Papež, dr. med., spec. fizikalne in rehab. medicine)
09.00 – 10.30 Opisna (in vivo) in funkcionalna anatomija kolena (doc. dr. Rene de Bruijn, dipl. fiziot., izr. prof. dr. Breda Jesenšek Papež, dr. med., spec. fizikalne in rehab. med. in Dragan Lonžarić, dr. med., spec. fizikalne in rehab. med., višji predav.)
10.30 – 11.00 Odmor
11.00 – 13.00 Klinični pregled kolena po manualnem sistemu Cyriaxove ortopedske medicine (doc. dr. Rene de Bruijn, dipl. fiziot., izr. prof. dr. Breda Jesenšek Papež, dr. med., spec. fizikalne in rehab. med. in Dragan Lonžarić, dr. med., spec. fizikalne in rehab. med., višji predav.)
13.00 – 14.00 Kosilo
14.00 – 15.30 Sindrom medialne, anteromedialne in anteriorne bolečine kolena (doc. dr. Rene de Bruijn, dipl. fiziot.)
15.30 – 16.00 Odmor
16.00 – 17.00 Terapija medialne, anteromedialne in anteriorne bolečine kolena (doc. dr. Rene de Bruijn, dipl. fiziot.)
17.00 – 18.00 Primeri iz prakse (doc. dr. Rene de Bruijn, dipl. fiziot., izr. prof. dr. Breda Jesenšek Papež, dr. med., spec. fizikalne in rehab. med. in Dragan Lonžarić, dr. med., spec. fizikalne in rehab. med., višji predav.)

Sobota, 18. 5. 2019

- 09.00 – 10.30 Sindrom lateralne in posterolateralne bolečine kolena (doc. dr. Rene de Bruijn, dipl. fiziot.)
10.30 – 11.00 Odmor
11.00 – 12.00 Sindrom lateralne bolečine: terapija (doc. dr. Rene de Bruijn, dipl. fiziot.)
12.00 – 12.15 Odmor
12.15 – 13.00 Pisni preizkus znanja (D. Lonžarić, dr. med., spec. fizikalne in rehab. medicine, višji pred.)

Opredelevanje cilja: Cilj delavnice je poglobitev teoretičnega in praktičnega znanja s področja Cyriaxove ortopedske medicine, kar zajema učenje anatomije in vivo, funkcionalne anatomije, manualne diagnostike in terapije, programe kinezioterapijske obravnave in injekcijske terapije

(infiltracije in intraartikularne injekcije). Delavnica je namenjena predvsem specialistom in specializantom fizikalne in rehabilitacijske medicine, ortopedije in družinske medicine ter drugim zdravnikom, ki zdravijo bolnike z boleznimi in poškodbami gibalnega sistema.

Zaključno preverjanje znanja: pisni test (D. Lonžarić, dr. med., spec. fizikalne in rehabilitacijske medicine, višji pred.)