

Združenje za fizikalno in rehabilitacijsko medicino

v soorganizaciji z Univerzitetnim rehabilitacijskim inštitutom Republike Slovenije - **URI Soča**, Združenjem fizioterapevtov Slovenije – **ZFS**, Združenjem ortopedov ter Društvom za protetiko in ortotiko – **ISPO** Slovenija

vabi na

strokovno srečanje: **KOLENSKI SKLEP – Sodobni vidiki zdravljenja,**

ki bo potekalo na

**Univerzitetnem rehabilitacijskem inštitutu Republike Slovenije – Soča,**

**v četrtek, 2. aprila 2020, od 8.30 – 15.30.**

**Organizacijski odbor:** *asist. dr. Katarina Cunder, dr. med., spec FRM - URI Soča; Primož Hostnik, dipl. fiziot. - URI Soča; asist. dr. David Martinčič, dr. med., spec. ortop. kirurgije – Ortopedska klinika, UKC LJ.*

**Namen srečanja:** Pregled sodobnih principov operativnega in konzervativnega zdravljenja kolenskega sklepa. V sklopu srečanja bo izšel zbornik z recenziranimi preglednimi znanstvenimi ali strokovnimi članki avtorjev ter zbirka strukturiranih protokolov rehabilitacije najpogostejših okvar kolenskega sklepa, ki bodo po srečanju javno dostopni tudi na spletnih straneh združenj soorganizatorjev.

**Ciljni udeleženci srečanja:** Specializanti in specialisti FRM, MDPŠ, ortopedije in travmatologije, fizioterapevti, športni delavci. Predvideno število udeležencev do 100. Udeležbo bomo preverjali z registracijo neposredno pred srečanjem.

**Kotizacija:** 75 eur.

**Kontakt za prijavo:** ga. Patricija Rojc - [patricija.rojc@ir-rs.si](mailto:patricija.rojc@ir-rs.si), telefon: (01) 4758 471.

## Program srečanja:

- 8.30 – Registracija udeležencev
- 8.50 – Pozdravni govor
- 9h – T. K. Hermann, D. Hermann: Biomehanika kolenskega sklepa.
- 9.10 - M. Macura: Operativno zdravljenje poškodbe sprednje križne vezi.
- 9.20 - K. Cunder, M. Kovač: Konzervativno zdravljenje poškodbe sprednje križne vezi.
- 9.30 -T. Š. Hernja, P. Hostnik: Rehabilitacija po rekonstrukciji sprednje križne vezi.
- 9.40 – K. Stražar: Operativno zdravljenje zadnje križne vezi in posterolateralnega kota.
- 9.50 - V. Bojnec, K. Samide, J. Kamnar: Rehabilitacija po rekonstrukciji zadnje križne vezi in posterolateralnega kota.
- 10h - M. Zorko, P. Hribar: Rehabilitacija po poškodbi stranskih kolenskih vezi.
- 10.10 – U. Meglič: Operativno zdravljenje poškodbe meniskov.
- 10.20 - N. Jelerčič, T. Humar: Rehabilitacija po operativnem zdravljenju meniskov.
- 10.30 – J. Bornšek: Pomen gibljivosti in kontrole gibanja pred vrnitvijo v športno aktivnost.
- 10.40 – 11h Diskusija
- 11h -11.30 Odmor
- 11.30 - M. Drobnič, N. Žlak: Zdravljenje hrustančnih lezij v kolenu.
- 11.40 - O. Petrovič, P. Kotnik: Rehabilitacija hrustančnih lezij v kolenu.

- 11.50 – T. Silvester: TEP kolenskega sklepa.
- 12h - V. Potočnik, S. Košnik, P. Zakrajšek: Rehabilitacija po TEP kolenskega sklepa.
- 12.10 – B. Pompe: PEP kolenskega sklepa.
- 12.20 – P. Dovč, D. Bernot: Rehabilitacija po PEP kolenskega sklepa.
- 12.30 - H. Jamnik: Bolečina v kolenu: od enostavne - nociceptivne, do kompleksne – nociplastične: kako do jasnejše opredelitve primera v klinični praksi?
- 12.40 – 13h Diskusija
- 13h – 14h Odmor za kosilo
- 14h - D. Martinčič: Operativno zdravljenje nestabilnosti pogačice.
- 14.10 - A. Ščavničar, M. Rusjan: Rehabilitacija nestabilnosti pogačice.
- 14.20 – K. Grabljevec, M. Zore: Rehabilitacija patelofemoralnega bolečinskega sindroma.
- 14.30 - K. Samide, L. Vukan, Ž. Živic, I. Zabukovec: Predstavitev osnovnih tipov vaj za rehabilitacijo kolenskega sklepa.
- 14.40 – H. Burger, M. Mlakar: Z dokazi podprta uporaba ortoz za koleno.
- 14.50 – 15.10 Diskusija
- 15.10 Zaključek srečanja