

**Inštitut za fizikalno in rehabilitacijsko medicino**  
Univerzitetni klinični center (UKC) Maribor  
Ljubljanska ulica 5  
2000 Maribor

in

**Slovensko zdravniško društvo – Zdravniško društvo Maribor**  
Ljubljanska ulica 5  
2000 Maribor

**vabita na**  
**15. UČNO DELAVNICO CYRIAXOVE ORTOPEDSKE MEDICINE**

Vabimo vas na **15. učno delavnico Cyriaxove ortopedske medicine**, ki jo bo vodil priznan mednarodni učitelj ortopedske medicine **doc. dr. Rene de Bruijn, dipl. fiziot.**, predsednik Nizozemske Akademije za ortopedsko medicino, z asistenco izr. prof. dr. Brede Jesenšek Papež, dr. med., spec. fizikalne in rehab. med., in višjega predav. Dragana Lonžarića, dr. med., spec. fizikalne in rehab. med..

Delavnica bo potekala **17. (petek) in 18. (sobota) aprila 2020** na **Inštitutu za fizikalno in rehabilitacijsko medicino UKC Maribor**. Leto šnji modul obsega 14 šolskih ur predavanj in vaj, na njem pa bo obravnavana travmatološko-ortopedska in rehabilitacijska problematika gležnja in stopala. Delavnica bo potekala v angleščini.

Cilj delavnice je poglobitev znanja s področja Cyriaxove ortopedske medicine, kar zajema učenje anatomije in vivo, funkcionalne anatomije, manualne diagnostike in terapije (prečnofrikcijska masaža, mobilizacija in manipulacija), kinezioterapije in injekcijske terapije – infiltracije in intraartikularne injekcije. Delavnica je namenjena predvsem specialistom in specializantom fizikalne in rehabilitacijske medicine, ortopedije in družinske medicine ter drugim zdravnikom, ki zdravijo bolnike z boleznimi in poškodbami gibalnega sistema.

Kotizacija za specialiste znaša 200 evrov in za specializante ter študente 150 evrov (vključno z DDV). Število udeležencev je omejeno na 25. Naprošamo vas, da svojo udeležbo potrdite do 31. 3. 2020 na elektronski naslov [dragan.lonzaric@ukc-mb.si](mailto:dragan.lonzaric@ukc-mb.si). Sken ali fotografijo položnice po plačani kotizaciji pošljite na isti elektronski naslov. Kotizacijo nakažite na transakcijski račun **Zdravniškega društva Maribor, Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor**, odprtem pri **NKB d. d. Maribor: 04515-0000124280** z obveznim sklicem na številko 1029. V primeru odpovedi posameznika po 1. 4. 2011 organizator zadrži 50 evrov.

Organizacijski odbor:  
Izr. prof. dr. Breda Jesenšek Papež, dr. med.  
Višji predav. Dragan Lonžarić, dr. med.

## Program

### 15. UČNE DELAVNICE CYRIAXOVE ORTOPEDSKE MEDICINE: GLEŽENJ IN STOPALO

17. in 18. 4. 2020

Voditelj in predavatelj: \*doc. dr. Rene de Bruijn, dipl. fiziot.  
Predavatelj in asistenta: izr. prof. dr. Breda Jesenšek Papež, dr. med., spec. fizikalne in rehab.  
med.  
in  
Dragan Lonžarić, dr. med., spec. fizikalne in rehab. med., višji predav.

#### **Petek, 17. 4. 2020**

08.00 – 08.30 Registracija

08.30 – 09.00 Uvod v Cyriaxovo ortopedsko medicino (B. Jesenšek Papež)

09.00 – 11.00 Opisna in funkcionalna anatomija gležnja in stopala\*

11.00 – 11.20 Odmor

11.20 – 13.00 Anatomija in vivo\*

13.00 – 14.00 Kosilo

14.00 – 15.30 Klinični pregled gležnja in stopala\*

15.30 – 16.00 Odmor

16.00 – 17.00 Inverzijska poškodba gležnja/ nestabilnost\*

18.00 Večerja

#### **Sobota, 18. 4. 2020**

09.00 – 11.00 Patologija gležnja in stopala, Sinus tarsi sindrom, Utesnitveni sindromi, Rigiden palec, Sezamoiditis, Mortonova nevralgija, Plantarna fasciopatija: Manualna terapija in fizioterapija\*

11.00 – 12.00 Injekcijske tehnike\*

12.00 – 12.20 Odmor

12.20 – 13.05 Repetitorij in pisni preizkus znanja (D. Lonžarić)

**Opredelitev cilja:** Cilj delavnice je poglobitev teoretičnega in praktičnega znanja s področja Cyriaxove ortopedske medicine, kar zajema učenje anatomije in vivo, funkcionalne anatomije, manualne diagnostike in terapije, programe kinezioterapijske obravnave in injekcijske terapije (infiltracije in intraartikularne injekcije). Delavnica je namenjena predvsem specialistom in specializantom fizikalne in rehabilitacijske medicine, ortopedije in družinske medicine ter drugim zdravnikom, ki zdravijo bolnike z bolezenskimi in poškodbenimi okvarami gibalnega sistema.