

Združenje za fizikalno in rehabilitacijsko medicino **ZFRM**,
v soorganizaciji z Združenjem fizioterapevtov Slovenije – **ZFS**, Združenjem
ortopedov, Univerzitetnim rehabilitacijskim inštitutom Republike Slovenije - **URI**
Soča, ter Društvom za protetiko in ortotiko – **ISPO** Slovenija

vabi na strokovno srečanje:

KOLENSKI SKLEP – Sodobni vidiki zdravljenja,

ki bo potekalo v obliki spletnega strokovnega srečanja

18. in 19. junija 2020, 9h – 13.30.

***Organizacijski odbor:** asist. dr. Katarina Cunder, dr. med., spec. FRM; Primož Hostnik, dipl. fiziot.;
asist. dr. David Martinčič, dr. med., spec. ortop. kirurg.*

***Kotizacija:** 75 eur; za člane ZFRM, ZFS, ISPO in Združenja ortopedov 60 eur. Za zdravnike so predvidene
licenčne točke ZZS.*

***Kontakt za prijavo:** ga. Patricija Rojc – infozfrm@gmail.com, telefon: (01) 4758 471.*

**Ob prijavi prosim sporočite domači naslov, na katerega vam bomo poslali Zbornik
prispevkov in Zbirko protokolov rehabilitacije kolenskega sklepa.**

Preko elektronske pošte boste po prijavi prejeli povabilo s povezavo na spletno platformo
Webex, s klikom na katero se boste pridružili srečanju.

Tehnično izvedbo srečanja bosta omogočili podjetji CISCO in SRC.

PROGRAM SREČANJA

Četrtek, 18.6.

1. DEL – Moderatorji: K. Grabljevec, P. Hostnik, D. Martinčič

- 9h - Pozdravni govor
- 9.10 - T. K. Hermann, D. Hermann: Biomehanika kolenskega sklepa.
- 9.20 - M. Macura: Kirurško zdravljenje poškodbe sprednje križne vezi.
- 9.30 - K. Cunder, M. Kovač: Konzervativno zdravljenje poškodbe sprednje križne vezi.
- 9.40 - T. Š. Hernja, P. Hostnik: Rehabilitacija po rekonstrukciji sprednje križne vezi.
- 9.50 - K. Stražar: Kirurško zdravljenje zadnje križne vezi in posterolateralnega kota.
- 10h - V. Bojnec, K. Samide, J. Kamnar: Rehabilitacija po rekonstrukciji zadnje križne vezi in posterolateralnega kota.
- 10.10 - M. Zorko, P. Hribar: Rehabilitacija po poškodbi stranskih kolenskih vezi.
- 10.20 – K. Grabljevec, M. Zore: Rehabilitacija patelofemoralnega bolečinskega sindroma.
- 10.30 – 11h RAZPRAVA
- 11h – 12h ODMOR

2. DEL – Moderatorji: K. Cunder, M. Kovač, K. Stražar

- 12h - U. Meglič: Kirurško zdravljenje poškodbe meniskov.
- 12.10 - N. Jelerčič, T. Humar: Rehabilitacija po kirurškem zdravljenju meniskov.
- 12.20 - D. Martinčič: Kirurško zdravljenje nestabilnosti pogačice.
- 12.30 - A. Ščavničar, M. Rusjan: Rehabilitacija nestabilnosti pogačice.
- 12.40 – 13.10 RAZPRAVA
- 13.10 – ZAKLJUČEK

Petek, 19.6.

1. DEL – Moderatorji: M. Drobnič, P. Novak, I. Zabukovec

- 9h – Pričetek seminarja
- 9.10 - T. Silvester: TEP kolenskega sklepa.
- 9.20 - V. Potočnik, S. Košnik, P. Zakrajšek: Rehabilitacija po TEP kolenskega sklepa.
- 9.30 - B. Pompe: PEP kolenskega sklepa.
- 9.40 - P. Dovč, D. Bernot: Rehabilitacija po delni endoprotezi kolenskega sklepa.
- 9.50 - H. Jamnik: Bolečina v kolenu: od enostavne - nociceptivne, do kompleksne – nociplastične: kako do jasnejše opredelitve primera v klinični praksi?
- 10h – 10.30 RAZPRAVA
- 10.30 – 11.30 ODMOR

2. DEL – Moderatorji: K. Cunder, P. Dovč, D. Martinčič

- 11.30 - M. Drobnič, N. Žlak: Zdravljenje hrustančnih lezij v kolenu.
- 11.40 - O. Petrovič, P. Kotnik: Rehabilitacija hrustančnih lezij v kolenu.
- 11.50 - H. Burger, M. Mlakar: Z dokazi podprta uporaba ortoz za koleno
- 12h - L. Vukan, I. Zabukovec: Predstavitev osnovnih tipov vaj za rehabilitacijo kolenskega sklepa.
- 12.10 – K. Samide, Ž. Živic: Funkcionalni testi za vrnitev v športno aktivnost.
- 12.20 - J. Bornšek: Pomen gibljivosti in kontrole gibanja pred vrnitvijo v športno aktivnost.
- 12.30 – 13h RAZPRAVA
- 13h - ZAKLJUČEK SREČANJA